



SAARIJÄRVEN KANSALAI SOPISTON



kurssiohjelma lukuvuosi 2017- 2018



Syyslukukausi	11.9. – 26.11.2017
Syysloma	16. – 22.10.2017
Kevätlukukausi	8.1. – 22.4.2018
Talviloma	26.2. – 4.3.2018



ILMOITTAUTUMISET:

www.opistopalvelut.fi/saarijarvi
tai puhelimitse 044 459 8254



Aarresaari

UIMAHALLI-KUNTOKESKUS

Puh. valvomo 044 4598 275,
kahvio 044 4598 278
uimahalli@saarijarvi.fi
www.saarijarvi.fi/uimahalli

Uimahalli		Kuntosali
ma	13.00 - 20.30	13.00 - 20.30
ti	7-9, 12.00 - 20.30	7.00 - 20.30
ke	7-9, 13.00 - 20.30	7.00 - 20.30
to	7-9, 12.00 - 20.30	7.00 - 20.30
pe	13.00 - 20.30	7.00 - 20.30
la	12.00 - 17.30	12.00 - 17.30
su	suljettu sirukortilla	

Sirukortilla kuntosalille joka päivä klo 6-23.



Saarijärvi

Maanantai

Eläkeläisten kuntopiiri	9.30 - 10.30
Eläkeläisten kuntopiiri	11.00 - 12.00
Vesijumppa	14.00 - 14.30
Bodypump	17.30 - 18.30

Tiistai

Eläkeläisten kuntosalivuoro	9.00 - 10.00
Bodypump	10.30 - 11.30
Vesijumppa	13.00 - 13.30
Miesten circuit training	18.00 - 19.00
Bodybalance	19.15 - 20.15

Keskiviikko

Eläkeläisten kuntopiiri	11.00 - 12.00
Vesijumppa	14.00 - 14.30
Bodypump	18.30 - 19.30

Torstai

Vesijumppa	7.15 - 7.45
Vesijumppa	13.00 - 13.30
Naisten circuit training	18.00 - 19.00
Vesijumppa	19.15 - 19.45

Perjantai

Eläkeläisten kuntopiiri	11.00 - 12.00
Vesijuoksu	14.00 - 14.30
Bodypump	17.00 - 17.30
Bodybalance	17.30 - 18.30

Lauantai

Vauvauinti (puoli tuntia / ryhmä)	10.00 - 11.30
Perheuinti	1.30 - 12.00

Tervetuloa kansalaisopistoon!

Kädessäsi on uudistunut Saarijärven kansalaisopiston kurssi-ohjelma lukuvuodelle 2017 – 2018. Viime vuonna täyteen tulleen 50-vuotisen taipaleemme kunniaksi päätimme tällä kertaa julkaista ohjelman erillisenä painotuotteena ja toivommekin tämän lehtisen löytävän pysyvän paikkansa itse kunkin lukijan huomasta. Sisältöön voi helposti vuoden mittaan palata ja etsiä uusia virikkeitä – mihin seuraavaksi suuntaisin?

Kansalaisopiston kurssit ovat matalan kynnyksen kursseja, niille voi osallistua kuka tahansa. Ne pyritään järjestämään mahdollisimman edullisesti ja mahdollisuuksien mukaan tuomaan sinne missä kurssilaisetkin ovat. Matala kynnyks ei kuitenkaan millään muotoa tarkoita opetuksen tason mataluutta, vaan päinvastoin opiskelija voi usein asettaa tavoitteensa omien lähtökohtien mukaiseksi. Monipuolinen opettajajoukko on osaavaa, ammattitaitoista ja melko kokenuttakin väkeä, joka osaa ottaa huomioon kansalaisopiston vapaan sivistystyön hengessä yksilöllisiäkin tavoitteita.

Kurssilaisten omien tietojen ja taitojen kartuttamisen lisäksi kansalaisopistotoiminnan yksi päätavoite ja suola (miksei

sokerikin!) on yhteisöllisyyden tukeminen yhdessä tekemisen kautta. Kurssit järjestetään pääosin ryhmätoimintana missä avautuu luontevia tilaisuuksia kohdata uusia mielenkiintoisia tuttavuuksia ja saada uusia yhdessä tekemisen kokemuksia. Sen lisäksi, että oman harrastamisensa kautta kansalaisopistolaiset huolehtivat omasta henkisestä ja fyysisestä hyvinvoinnistaan, he vaikuttavat myös merkittävästi ympäristönsä hyvinvointiin ja seudun kulttuurielämään. Useat kansalaisopiston ryhmät esiintyvät ahkerasti eri tilaisuuksissa ja kansalaisopiston ja kuvataidekoulun kevätnäyttelyt ovat merkkitaipauksia kevätpuolen kulttuuritarjonnassa.

Toivon, että löydät tästä käsissäsi olevasta ohjelmasta juuri Sinua kiinnostavia kursseja ja saat mielestäsi tekemistä tulevalle kaudelle. Uusia kurssi-ideoita ja palautetta otamme mielellämme vastaan jatkuvasti, joten ota rohkeasti yhteyttä toimistoomme ja kerro mielipiteesi. Olemme olemassa juuri Sinua varten!

Timo Tikka, rehtori

Ohjeita opiskelijalle

Ilmoittautumiset

Kaikille kursseille tulee ilmoittautua ennakoon. Ilmoittautuminen on sitova. Ilmoittautua voit netissä www.opistopalvelu.fi/saarijarvi, soittamalla tai paikan päällä opiston toimistossa. Kurseilla ei ole ns. tutustumiskertoja. Kurssimaksut laskutetaan ilmoittautumisten perusteella. Mikäli joudut perumaan osallistumisesi ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen, sinulta laskutetaan puolet kurssimaksusta, kurssin alettua veloitamme koko kurssimaksun. Kurssille tulematta jääminen ei ole peruminen – peru osallistumisesi soittamalla opiston toimistoon. Samalla huomioit muut opiskelijat - suosituimmille kursseille on usein jonoa. Jo maksettua kurssimaksua ei palauteta, jos opiskelu keskeytyy opistosta riippumattomista syistä.

Musiikin yksilöopetukseen ilmoittautuminen oli keväällä. Mahdollisia vapaita paikkoja voi tiedustella musiikinopettaja Maritta Heikkuriselta.

Kurssin peruuntuminen

Mahdollisesta kurssin peruuntumisesta ilmoitamme opiskelijoille tekstiviestillä tai puhelimitse.

Kurssimaksut ja materiaalit

Kurssimaksu määräytyy pääsääntöisesti kurssin opetustuntimäärän perusteella. Opintomateriaalit (kirjat, kädentaitoryhmien tarvikkeet jne.) jokainen kustantaa itse. Joillakin kursseilla materiaali sisältyy hintaan, tästä mainitaan erikseen.

Laskutusta varten tarvitaan aina opiskelijan yhteystiedot ja henkilötunnus, alaikäisen osalta myös huoltajan henkilötunnus ja yhteystiedot. Jos työnantaja tai jokin muu organisaatio maksaa opiskelijan kurssimaksun, opiskelija täyttää maksun maksajaa koskevan kohdan ilmoittautuessaan. Kurssimaksun maksavasta yrityksestä / organisaatiosta tulee ilmoittaa virallinen nimi, osoite ja Y-tunnus. Mikäli maksuun käytetään virike-, opinto- tms. seteleitä, ne tulee toimittaa opettajalle tai kansalaisopiston toimistoon heti kurssin alkaessa, jotta ne voi-

daan huomioida laskutuksessa. Laskutuksen jälkeen palautettuja seteleitä emme voi ottaa huomioon.

Vakuutukset

Ryhmämme ovat avoimia kaikille asuinpaikkakunnasta riippumatta. Saarijärven kaupungilla ja Kannonkosken kunnalla on vapaaehtoinen tapaturmavakuutus, joka on voimassa kaikissa kansalaisopiston kurssi-ohjelman mukaisissa opetusryhmissä. Opiskelijoiden omaisuus (vaatteet, silmälasit jne.) ei ole vakuutettu. Opiskelijalla tulee olla kotipaikkakunta Suomessa. Vahingon sattuessa ole heti yhteydessä kansalaisopiston henkilökuntaan!

Opetustilojen ja varastojen käyttö

Kansalaisopisto ei vastaa opetustiloissa säilytettävistä opiskelijoiden keskeneräisistä tai valmiista töistä eikä mahdollisista työvälineistä. Merkitse omat materiaalit ja tarvikkeet näkyvästi, jos säilytät niitä opetustilan varastoissa. Säilytä tiloissa vain ne tavarat ja tarvikkeet, joita tarvitset viikoittain (tai joksikaisella kokoontumiskerralla). Vie työkauden päätteeksi tavarasi pois, jotta tiloissa voidaan tehdä vuosisiivoukset ym. huoltotoimenpiteet. Säilytystilamme ovat rajalliset. Noudata ryhmäsi kokoontumisaikoja, älä pyri opetustilaan ennen aloitusaikaa ja poistu kun ryhmäsi päättyy.

Vuorotyöläisen harrastepassi

Jos olet vuorotyössä ja haluat osallistua ryhmiimme esim. joka toinen viikko, sinun kannattaa lunastaa vuorotyöläisen harrastepassi. Passin hinta on puolet ryhmäsi normaalista kurssimaksusta ja voit osallistua sillä puoleen ryhmän kokoon- tumiskerroista. Pyydä työnantajaltasi todistus vuorotyöstä. Harrastepassin voit noutaa kansalaisopiston toimistosta. Voit ostaa harrastepassin myös useammalle kurssille.

Yhteystiedot

Opiston toimisto sijaitsee kaupungintalon 2. kerroksessa ja se on avoinna ma-pe klo 10-15.



Olemme myös Facebookissa

Opiston sähköposti: kansalaisopisto@saarijarvi.fi
Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@saarijarvi.fi

Kurssi-ilmoittautumiset vain verkkoilmoittautumisen kautta tai puhelimitse 044 - 459 8254, ei sähköpostilla!

Osoite:

Sivulantie 11, PL 13
43101 SAARIJÄRVI

Rehtori

Timo Tikka

puh. 044 - 459 8427

Tavattavissa opiston toimistossa varmimmin aamupäivisin 10-12.

Koulutussuunnittelija

Hannu Liimatainen

puh. 044 - 459 8456

Sovi tapaamisesta.

Opistos sihteeri

Pirjo Virnes

puh. 044 - 459 8256

Tavattavissa ma, ti ja pe klo 10-15.

Opistos sihteeri

Eija Pyykkinen

puh. 044 - 459 8254

Musiikinopettaja

Maritta Heikkurinen

puh. 044 - 459 8770

Puhelimitse arkisin klo 10-12.

Kannonkosken osastonjohtaja

Anne Tuliranta-Koitela

puh. 044 - 459 6151

anne.tulirantakoitela@kannonkoski.fi

Ilmoittautumiset netissä www.opistopalvelut.fi/saarijarvi

IKIS-luennot Saarijärvellä syyslukukaudella 2017

Paikka: Saarijärven kaupungintalo

Luennot ovat maksuttomia (OPH:n opintotietokirjasto)

Ilmoittautumiset paikan päällä ennen luentoa, varaa aikaa. Etäluennot ovat Jyväskylän Kesäyliopiston luentosarjaa, joita seurataan videovälitteisesti. Etäluennoilla luennoitsijalle voi esittää kysymyksiä chatin välityksellä

Ke 13.9. klo 14.00–16.00

Aktiivisena vanheneminen – keinoja hyvään elämään

Professori Taina Rantanen, JY

Luento aktiivisen elämäntavan merkityksestä vanhetessa ja keinoista hyvään elämään.

Ma 2.10. klo 12.00–13.30

Kontrolloitu sopeutuminen – ortodoksinen siirtoväki viime sotien jälkeisessä Suomessa

FT Heli Kananen

Luento pohjautuu Heli Kanasen väitöskirjaan siirtoväen eli karjalaisten sopeutumisesta sodan jälkeen uuteen ympäristöön, ja

erityisesti siitä miten heidät vastaanottanut väestö sopeutti heitä yhteisöön. Samalla kysymys oli myös siitä, miten ortodoksit sopeutettiin luterilaiseen ympäristöön.

Ke 4.10. klo 14.00–16.00 (etäluento)

Teatterin ohjaamisen kaikkeudesta

Ohjaaja Kaisa Korhonen

Ke 25.10. klo 14.00–16.00 (etäluento)

Kivut ja niiden hoito

Neurokirurgian erikoislääkäri Kari Sulkko

To 23.11. klo 12.00–13.30

Punaisen leijonan maa – Suomen hullu joulukuu 1917

Toimittaja-tietokirjailija, FM Janne Könönen

*Luento marraskuun lakon ja tammikuussa puhkeavan sisällissodan välisen ajan Suomesta, sekä poliittisten päättäjien että tavallisten kansalaisten näkökulmasta.

Sähköpyöräillen eteenpäin!

Kokemuksia ja tietoa sähköpyöräilystä ja uusista sähköisistä kulkupeleistä

Sähköpolkupyörät ovat rantautumassa vauhdilla myös Suomeen. Mikä on sähköpyörä? Kannattaako sellainen hankkia ja mitä hankinnassa kannattaa huomioida? Entä mitä muita sähköisiä liikkumisvälineitä on nykyään markkinoilla sähköpyörien lisäksi? Luennolla luvassa käytännönläheistä tietoa ja kokemuksia sähköpyöräilystä ja erilaisista sähköpyöristä.

Maksuton luento Saarijärvi-salissa 6.9. klo 13 alkaen. Sään salliessa erilaisia laitteita on mahdollista kokeilla myös kaupungintalon piha-alueella. Luento järjestetään yhteistyössä Jyväskylän kestävä kehitys JAPA ry:n kanssa.

Kansalaisopiston lukuvuosi 2017-2018

JOOGA, PHYSIOPILATES JA RENTOUTUS

Omat alustat ja joustava vaatetus joogaryhmiin.

830180 JOOGA 60+

Kansakoulun Sali
ke 10-11.30
20.9.2017-29.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
HÄNNINEN IIRIS
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lempää, venyttelevää hathajoogaa kehon ja hengityksen yhteistyönä. OS

830181 JOOGA 70+

Kansakoulun Sali
to 11.15-12.15
21.9.2017-30.11.2017, 13 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 19 oppituntia
HÄNNINEN IIRIS
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lempää hathajoogaa. Ryhmä tarkoitettu n. 70-vuotiaalle ja iäkkäämmille. OS

830182 AAMUJOOGA

Kansakoulun Sali
to 09.30-11
21.9.2017-30.11.2017, 20 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 28 oppituntia
HÄNNINEN IIRIS
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lempää hathajoogaa.

830183 HATHAJOOGAA, PERUSTASO +

Rahkolan kylätupa
to 18-19.30
14.9.2017-23.11.2017, 20 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 28 oppituntia
HAUKILEHTO SEIJA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lihastyöskentelyn, venytysten ja hengityksen avulla esim. selkärangan notkistaminen, lihasten vahvistaminen sekä mielen rauhoittaminen.

830184 ASTANGA-JOOGA

Kansakoulun Sali
pe 17.15-18.45
15.9.2017-24.11.2017, 20 oppituntia
12.1.2018-20.4.2018, 26 oppituntia
KLIPPEL AINO
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Liikunnallista joogaa, jossa harjoittelet yksilöllisesti ryhmässä. Opit alkeisharjoituksen vähitellen, ja jos olet jo kokenut astangajoogi, opit uusia asanoita omaan tahtiisi. Opettaja opastaa jokaista myös henkilökohtaisesti.

830185 ALEXANDER-TEKNIIKAN YKSILÖ-OPETUS

Kansakoulun Sali
pe 12-17
15.9.2017-24.11.2017
KLIPPEL AINO
Kurssimaksu 120 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Opiskelijalle kymmenen 30 min ohjauksetta. Ajat

sovitaan opettajan kanssa. Alexander-tekniikan yksityistunneilla opit sujuvan, tarkan ja tasapainoisen liikkumisen taitoja pätevän opettajan opastuksella. Menetelmää harjoittamalla teet arjen askareista, esiintymisistä ja liikuntasuorituksista vaivattomampia. Opit arvioimaan voimavarojasi ja käyttämään niitä tehokkaammin. Alexander-tekniikka auttaa myös lempeän tehokkaasti kroonisiin, epäspesifeihin selkikipuihin. Alexander-tunneilla käytetään tavallisia vaatteita ja liikutaan aina oppilaan kykyjen puitteissa. Henkilökohtaista opetusta, tunnint sopivat kaikille.

830187 RENTOUTUS JA HILJENTYMINEN

Lanneveden Sampola
ti 19.30-21.00
12.9.2017-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 28 oppituntia
REIMAN PETRA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Rentouttava, hiljentymään kutsuva meditaatioita. Aluksi ohjattu meditaatio, lopuksi hiljentyminen päättyen teetukseen. Mukaan oma alusta ja peitto.

830192 PHYSIOPILATES RYHTIJUMPPA 1

Kansakoulun Sali
to 16-17
14.9.2017-23.11.2017, 13 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 18 oppituntia
RANNILA MAIJA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Pilates kehonhallintaharjoitteilla kohennetaan ryhtiä ja hengitystä sekä saadaan niveliin liikkuvuutta. Vesipullo, alusta ja pieni pyyhe mukaan. Pilatesharjoitteita eri välineillä tehostaen, fysioterapeuttinen osaaminen ohjauksessa. Tehokasta kehonhallintaa, tasapainoa sekä syvälihashakuntaa parantavaa voimistelua, sopii kaikille.

830193 PHYSIOPILATES RYHTIJUMPPA 2

Kansakoulun Sali
to 17-18
14.9.2017-23.11.2017, 13 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 18 oppituntia
RANNILA MAIJA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

830194 PHYSIOPILATES RYHTIJUMPPA,

Pytkönmäen koulu / sali
to 19-20
14.9.2017-23.11.2017, 13 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 18 oppituntia
RANNILA MAIJA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

ENSIAPUKURSSIT

EA-kurssien hyväksytyt suorittaminen edellyttää osallistumista koko kurssin ajan. Kertauskurssille tulijoilla tulee olla voimassaoleva EA-kortti. Kortin voimassaoloaika voi jatkua kerran, sen jälkeen käytävä koko kurssi. Korttimaksu 10 e.

830201 ENSIAVUN PERUSKURSSI EA1, ILTA

Kansakoulun Teoria
ti 17-20.15

24.10.2017-14.11.2017, 16 oppituntia
LANKINEN RAUNI

Kurssimaksu 50 €

Ilm. 8.10.2017 mennessä

Tapaturmat ja niiden yleisyys, toiminta tapahtumapaikalla, potilaan tutkiminen, elvytystapahtuma, sairauskohtaukset, verenvuodot ja sokki, haavat ja ruhjeet, pään ja kasvojen vammat, raajojen murtumat ja nivelvammat, myrkytykset ja palovammat.

830202 ENSIAVUN KERTAUSKURSSI / HÄTÄENSIAPU

Kansakoulun Teoria
ti 13.30-16.45
7.11.2017-7.11.2017, 4 oppituntia
LANKINEN RAUNI
Kurssimaksu 30 €

Ilm. 29.10.2017 mennessä

Toiminta tapahtumapaikalla, potilaan tutkiminen hätäensiapua varten, elvytystapahtuma: hengityksen ja sydämentoiminnan turvaaminen, peruselvytys, tajuttomuus, vierasesineen poistaminen hengitysteistä, Verenvuodot, sokki sekä defibrillaattorin käyttökoulutus.

830203 ENSIAVUN PERUSKURSSI EA1, PÄIVÄ

Kansakoulun Teoria
26.9. ti klo 9-16
28.9. to klo 9-16
26.9.2017-28.9.2017, 16 oppituntia
LANKINEN RAUNI
Kurssimaksu 50 €

Ilm. 17.9.2017 mennessä

MUKANA MUSIIKISSA

Tulossa syksyllä lyhytkurssit Kotiäänitys ja Äänentoisto. Lisätietoa syyskuun alussa kansalaisopiston sivuilta. Musiikin yksilöopetusta on mahdollista saada lukuisissa soittimissa. Vaihtoehtoina ovat yksinlaulu, piano, kitara, sähkökitara, sähköbasso, rummut, huilu, puhallinsoittimet, kantele, harmonikka ja sello. Yksilöopetukseen ilmoittautuminen oli keväällä, mahdollisia vapaita paikkoja voi tiedustella musiikinopettaja Maritta Heikkuriselältä puhelimitse, 044-459 8770. Kuoroihin voi ilmoittautua etukäteen tai paikan päällä opetuksen käynnistyessä.

110112 MIESKUORO

Säästölä
ma 18.30-20.45
11.9.2017-20.11.2017, 40 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 52 oppituntia
HEIKKURINEN MARITTA
Kurssimaksu 65 €
Tasokasta mieskuorolaulua, äänenkäytön ohjausta ja tekniikka. Laulut perinteistä, viihdettä, kansanlauluja...esiintymisiä ja konserteja. OS

110115 KALMARIN KUORO

Kalmarin Nahjus
ma 19-20.30
11.9.2017-20.11.2017, 20 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 26 oppituntia
HEINÄÄHO VEIKKO
Kurssimaksu 40 €
Laulamme 2-3-äänisiä lauluja: kansanlauluja, hengellisiä lauluja ja joululauluja. Runsaasti esiintymisiä. Äänenmuodostusta. OS

110116 IKIKUKAT

Työväentalo
ti 13.00-14.30
12.9.2017-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 28 oppituntia
LAAKSONEN VESA-MATTI
Kursssimaksu 40 €
Kuoro tarkoitettu sekä naisille että miehille. OS

110117 KUURANKUKAT

Kansakoulun Sali
ti 12.00-13.30
12.9.2017-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 28 oppituntia
KALMARI PASI
Kursssimaksu 40 €
Kuoro tarkoitettu sekä naisille että miehille. OS

110118 PYLKÖNMÄEN NAISSUORO

Pyлкönmäen seurakuntatalo
ke 18.00-19.30
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
UUSISALO SATU
Kursssimaksu 45 €

110119 PYLKÖNMÄEN MIESKUORO

Pyлкönmäen seurakuntatalo
ke 19.30-21.00
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
UUSISALO SATU
Kursssimaksu 45 €

110120 MUSIIKIN NAUHOITUS- JA NUOTINNUS iPadilla

Säästölä
ke 17.00-18.00
13.9.2017-11.10.2017, 7 oppituntia
VAALAMO TONI
Kursssimaksu 25€
Tiivis kurssi nauhoitus- ja nuotinnusohjelmien käyttöön iPadilla.

110121 BÄNDIKURSSI

Säästölä
ke 18.00-19.00
13.9.2017-22.11.2017, 13 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
VAALAMO TONI
Kursssimaksu 40 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Bändisoitto tutuksi! Oman soittimen alkeet riittävät aloittamiseen. Kitara/Laulu/Basso/Rummut/ Koskettimet

110122 SAARIJÄRVEN PELIMANNIT

Kansakoulun Teoria
ke 15.30-17.00
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
TALVILAHTI ESKO
Kursssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Pelimannimeiningillä musiikkia laidasta laitaan!

110123 HARMONIKKAORKESTERI

Soitin Oy
ti 17.30-18.30
12.9.2017-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 28 oppituntia
REKONEN TEIJO
Kursssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Harmonikkayhtyeelle sovitetun ohjelmiston harjoittelua. Muutamia esiintymisiä kauden aikana.

110124 MANDOLIINIORKESTERI

Kansakoulun Teoria
ke 17.00-18.30
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
TALVILAHTI ESKO
Kursssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Myös muiden soitinten soittajat ovat tervetulleita. Lisätietoja Esko Talvilahti p. 050 345 4614,

110125 VIHDEORKESTERI

Valolan orkesteritila
ma 17.45-20.45
11.9.2017-20.11.2017, 40 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 56 oppituntia
UUSISALO HARRI / PURANEN JUKKA
Kursssimaksu 70 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Viihdemusiikkia suuren maailman meiningillä. Bändissä mukana myös puhallinsektio. Uudet soittajat tervetulleita.

110126 TANSSIORKESTERI

Valolan orkesteritila
ke 18.30-21.00
13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia
REKONEN MIKA
Kursssimaksu 60 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Tanssiorkesteri harjoittelee tavoitteellisesti ja esiintyy säännöllisesti. Soittolistalla tanssimusiikkia.

110127 PUHALLINORKESTERI

Valolan orkesteritila
ti 18.30-20.45
12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia
RYTSY RAIMO
Kursssimaksu 60 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Perinteistä ja viihteellistä puhallinmusiikkia.

110128 ROLLARIT

Säästölä
pe 10.00-12.00
15.9.2017-24.11.2017, 27 oppituntia
12.1.2018-20.4.2018, 34 oppituntia
HIRVONEN HEMMO
Kursssimaksu 50 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Bändisoittoa jo aikuisen ikään ehtineille. Rentoa yhteismusiisointia.

110129 DIXIE PAAVOT

Valolan orkesteritila
la 10-12.15
16.9.2017-25.11.2017, 30 oppituntia
13.1.2018-21.4.2018, 42 oppituntia
RYTSY RAIMO
Kursssimaksu 60 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
20- ja 30-lukujen Dixieland- ja Jazz-musiikkia.

110136 LAULUSTUDIO

Säästölä
to 18.30-20.00
5.10.2017-23.11.2017, 14 oppituntia
1.2.2018-19.4.2018, 16 oppituntia
MARJA-AHO TAINA JA HEIKKURINEN MARI
RITTA
Kursssimaksu 40 €
Ilmoittautumiset Maritalle , p. 044-4598770 Valmistetaan laulutunneilla harjoiteltua ohjelmistoa esityskuntoon. Kurssi on tarkoitettu kansalaisopiston laulun opiskelijoille.

110137 TERO TAVAILAN VIKONLOPPUKURSSI LAULAJILLE

Säästölä
pe 16.00-19.00, la 11.00-17.00, su 12.00-18.00
24.11.2017-26.11.2017, 20 oppituntia
TAVAILA TERO
Kursssimaksu 35 €
Kurssi on tarkoitettu kansalaisopiston klassisen laulun opiskelijoille ja ohjelmisto koostuu klassisista suomalaisista sävellyksistä, lieideistä, sekä ooppera-että operettiaarioista. Opiskelijat pidemmälle ehtineistä opiskelijoista. Sunnuntaina päätöskonsertti. Lisätietoja musiikinopettaja Maritta Heikkuriselta.

110138 KARAOKEKURSSI

Ravintola Kipinä Pyлкönmäki
pe 17.45-20.00
15.9.2017-24.11.2017, 30 oppituntia
13.1.2018-20.4.2018, 39 oppituntia
TONY SUOMELA / RAVINTOLA KIPINÄ
Kursssimaksu 60 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Käydään läpi: Mm. mikrofoniin käyttö, äänen säädöt mikseristä (low, mid, high, kaiku ym.), sävel-lajin etsiminen laulajalle sopivaksi. Kuka vain voi osallistua, laulutaito ei merkitse!

110199 LAULUPIIRI

Pajupuron entinen koulu
to 18.30-20.00 jtv
14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia
REKONEN TEIJO
Kursssimaksu 40 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Lauetaan yhdessä lauluja eri aihepiireistä ja aika-kausilta. Ryhmä soveltuu kaikille yhteislaulusta kiinnostuneille.

KIELIRYHMÄT**120303 STEPS INTO ENGLISH 3**

Väistö koulu
ke 17.00-18.30
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
RÜHLMANN TIMO
Kursssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Käytettävä kirja Steps into English 3. Ryhmä soveltuu englantia aiemmin muutamia vuosia luke-neille

120304 ENGLISH FOR YOU

Väistö koulu
ma 18.00-19.30
11.9.2017-20.11.2017, 20 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 26 oppituntia
MUSTAMÄKI JOLANTA
Kursssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Kirja sovitetaan yhdessä ryhmän kanssa. Ryhmä soveltuu englantia aiemmin muutamia vuosia lukeneille.

**SAARIJÄRVEN
KUVATAIDEKOULU
5-16 v.**



Tiedustele
vapaita oppilaspaiikkoja
kansalaisopiston toimistosta.
Opettajina toimivat
Maria Koski-Lammi ja
Kirsi Tapper.

120402 SAKSA 2-3

Väistökoulu
ke 18.30-20.00
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
RÜHLMANN TIMO
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Ryhmä soveltuu saksan alkeet osaaville, muuttaman vuoden kieltä opiskelleille. Alkuskysystä käytössä on Einverstanden 2 ja monisteita, uudesta oppikirjasta sovitaan yhdessä ryhmäläisten kanssa.

120501 RANSKAN ALKEIDEN JATKOKURSSI

Väistökoulu
ti 15.30-17
12.9.2017-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 28 oppituntia
ABEDI MARJATTA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Hieman alkeita osaavalle tai ranskan kieltä kertaa-
valle. Kirja: Parfait 1, kappaleesta 7

120503 RANSKAN SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI

Väistökoulu
ti 17-18.30
12.9.2017-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 28 oppituntia
ABEDI MARJATTA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Ranskaa useamman vuoden harrastaneille. Oppi-
kirja: Vite et Bien 2, kappaleesta 4

120603 VENÄJÄN KESKUSTELU

Väistökoulu
ti 18-19.30
12.9.2017-21.11.2017, 20 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 28 oppituntia
KALLIO SVETLANA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Ryhmä sopii sinulle, jos haluat ylläpitää venäjän
kielen keskustelutaitoa.

120605 VENÄJÄ 2

Väistökoulu
ma 18-19.30
11.9.2017-20.11.2017, 20 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 26 oppituntia
AUTIO TAMARA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Opetellaan venäjän kieltä. Laajennetaan sanavaras-
toa. Kurssi opettaa ymmärtämään ja käyttämään
sellaista kieltä, jota ulkomaalainen tarvitsee mat-
kustaessaan Venäjällä.

120701 ESPANJAN ALKEET

Väistökoulu
ma 19-20.30
11.9.2017-20.11.2017, 20 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 26 oppituntia
SUAREZ PEDRO
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Puhetilanteisiin, joita matkailija tarvitsee, kun ei
ole opiskellut espanjaa aikaisemmin tai osaa vä-
hän puhua espanjaa. Kirja Fantastico 1 (Tammi) ja
opettajan omaa materiaalia.

120702 ESPANJA, jatko 2

Väistökoulu
ma 17.30-19
11.9.2017-20.11.2017, 20 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 26 oppituntia
SUAREZ PEDRO
Kurssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Lukemista ja varsinkin puhumista. Oppikirjana
käytetään Fantastico 2 (Tammi) ja opettajan omaa
materiaalia.

120703 ESPANJA, jatko 3

Väistökoulu
ma 16-17.30
11.9.2017-20.11.2017, 20 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 26 oppituntia
SUAREZ PEDRO
Kurssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Lukemista ja varsinkin keskustelua. Kurssilla käy-
tetään opettajan omaa oppimateriaalia.

120801 ITALIAN ALKEET

Väistökoulu
la 9-10.15
16.9.2017-25.11.2017, 16 oppituntia
13.1.2018-21.4.2018, 22 oppituntia
FERRETTI ALBERTO
Kurssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Italian alkeiden kurssilla opiskellaan kielioppia,
ääntämistä sekä perehdytään sanavarastoon ja sa-
malla tutustutaan Italian kulttuuriin. Italian kieleen
meitä johdattaa oppikirja CIAO.

120802 ITALIAN JATKO I

Väistökoulu
la 10.15-11.30
16.9.2017-25.11.2017, 16 oppituntia
13.1.2018-21.4.2018, 22 oppituntia
FERRETTI ALBERTO
Kurssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Italian kielen opiskelua aloittelijoille ja aiemmin
alkeita opiskelleille. Kurssilla tutustutaan Italian
monipuoliseen kulttuuriin, kartutetaan sanavaras-
toa, harjoitellaan ääntämistä ja arkipäivän puheil-
mauksien käyttöä sekä perehdytään kielioppiin.
Oppikirja CIAO.

120803 ITALIAN JATKOKURSSI II

Väistökoulu
la 11.30-12.45
16.9.2017-25.11.2017, 16 oppituntia
13.1.2018-21.4.2018, 22 oppituntia
FERRETTI ALBERTO
Kurssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Italian kielen opiskelua pitkään kieltä opiskel-
leille. Kurssilla tutustutaan Italian monipuoliseen
kulttuuriin, kartutetaan sanavarastoa, harjoitellaan
ääntämistä ja arkipäivän tapahtumiin liittyvien
puheilmauksien käyttöä sekä perehdytään kieliop-
piin. Oppikirja IN PIAZZA 2.

129800 MURREPPIIRI

Kirjasto Joka 3. viikko
to 13-14.30
14.9.2017-7.12.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-5.4.2018, 10 oppituntia
KOSKINEN LAURI
Kurssimaksu 35 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Unohtumaisillaan olevien murresanontojen ja pai-
kannimien pelastaminen. Murteen vertailua, keino-
ja miten murre nostetaan kieleks kielten joukossa.
Kokoonotuskerrat, sl: 14.9., 5.10., 26.10., 16.11.,
7.12.2017 kl: 11.1., 1.2., 22.2., 15.3., 5.4.2018

129801 KIINAN KIELEN ALKEET

Väistökoulu
to 18-19.30
14.9.2017-23.11.2017, 20 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 28 oppituntia
PELLI SIRPA
Kurssimaksu 45 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Opiskelemme arkisten puhetilanteiden kautta
mandariinikiinan alkeita. Puhutun kiinan lisäksi
tutustumme myös kiinan Kirjoitusmerkkeihin ja
tarkastelemme suomen ja kiinan kielen viestintä-
kulttuurien välisiä eroja. Oppikirja: Tanja Ket-
tunen: 'Zou ba!', lisämateriaalina monisteita.

TIETOTEKNIikka

Ilmoittautumiset ja lisätiedot Hannu Liima-
taiselta, 044-459 8456.

340100 TIETOTEKNIKAN YKSILÖOPETUS

Keskuskoulu/at-luokka
11.9.2017-24.11.2017, 8 oppituntia
USEITA OPETTAJIA
Kurssimaksu 100 €
Yksilöllisesti räätälöity 8 oppitunnin (á 45 min)
kokonaisuus. Opetusajat sovitaan jokaisen osal-
listujan kanssa erikseen. Henkilökohtainen ilmoit-
tautuminen puhelimitse opiston toimistoon Hannu
Liimataiselle.

340101 ALOITETAAN IHAN ALUSTA, TIETOTEKNIikka SENIOREILLE

Keskuskoulu/at
ti 16.30-18.45, to 16.30-18.45
19.9.2017-5.10.2017, 18 oppituntia
VIRNES VOITTO
Kurssimaksu 30 €
Ilm. 10.9.2017 mennessä
Kurssilla opetellaan tietokoneen käyttöä alusta
alkaan. Opetellaan käynnistämään ja sulkemaan
tietokone. Tutustutaan näppäimistöön ja hiireen ja
harjoitellaan niiden käyttämistä. Edetään asioissa
rauhalliseen tahtiin, niin että jokainen varmasti eh-
tii mukaan. Kurssi on tarkoitettu henkilöille, jotka
eivät ole aiemmin käyttäneet tietokonetta. OS

340102 TIETOTEKNIKAN JATKO SENIOREILLE

Keskuskoulu/at
ti 16.30-18.45, to 16.30-18.45
31.10.2017-23.11.2017, 24 oppituntia
VIRNES VOITTO
Kurssimaksu 35 €
Ilm. 22.10.2017 mennessä
Kurssilla opetellaan ja kerrataan tietotekniikan pe-
rusasioita ja ohjelmien käyttöä. Tutustutaan Inter-
nettiin ja sen palveluihin. Hoidetaan pankkiasioita
netin kautta ja asioidaan sähköisesti virastoissa.
Kurssi on sopiva jatko "Aloitetaan ihan alusta"
-kurssille. OS.

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS**110210 RUNOT ESIIN**

Mahlun ns-talo
ti 11-13.30
12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia
SNECK-RUOTSALAINEN RITVA
Kurssimaksu 60 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Tekstin tulkintaa ja harjoituksia esityskuntoon.

110211 LANNEVEDEN RUNORYHMÄ

Lanneveden Sampola Joka 3. viikko
ke 12-13.30

13.9.2017-15.11.2017, 8 oppituntia
10.1.2017-4.4.2017, 10 oppituntia
ALKULA-TEMONEN TANJA
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tuo lempirunosi mukaan Sampolaan!

SL: 13.9., 4.10., 25.10. ja 15.11. KL: 10.1., 31.1., 21.2., 14.3. ja 4.4.

110601 LUOVAT SANAT JA AVATUT AJATUKSET -KIRJOITUSRYHMÄ

Kirjasto
ti 10.30-13.30

5.9.2017-28.11.2017, 32 oppituntia

9.1.2018-24.4.2018, 40 oppituntia

PIHLAJAMÄKI JARNA

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kokoonnutumiskerrat, syyslukukausi: 5.9., 12.9., 19.9., 3.10., 24.10., 7.11., 21.11., 28.11.2017 Kevätlukukausi: 9.1., 16.1., 30.1., 6.2., 13.2., 6.3., 20.3., 3.4., 17.4., 24.4.2018 Eri kirjoittamisen tyyliä kokeillaan lähestymme kirjallisuuden aineksia ja aiheita, joita oma elämä jo tarjoaa moninaisesti. Paitsi kaunokirjallisuuden, niin myös musiikin, kuvataiteen, omien uniemme ja haaveittemme ja koko elinympäristömme suomin virkeiden heittäydymme kirjoittajan asentoon ja annamme kynän viedä ja yllättää. Luovat sanat -ryhmässä on vapaus etsiä ja löytää sanoja, vahvistaa ilmaisu, sanoittaa mielikuva. Tervetuloa myös uudet opiskelijat kirjoittamaan!

110602 ROHKASEVAT RUNOT, TODENTAVAT TARINAT

Kansakoulun Kahvio

pe 17-20.15

la 10-15

26.1.2018-24.3.2018, 20 oppituntia

PIHLAJAMÄKI JARNA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 4.12.2017 mennessä

Kokoonnutumispäivät : pe 26.1.2018 klo 17-20.15, la 27.1. klo 10-15, pe 23.3. klo 17-20.15, la 24.4. klo 10-15 Kirjoitus liikauttaa tunteitamme, se ilahduttaa ja saa hymyilemään, se lohduttaa ja osoittaa ymmärtämyksen. Kirjoitus kannattelee kokemaamme, elettä ja kuviteltua, lohduttaa ja haaveilua. Mikä teksti on sinulle tärkeä? Jo olemassa olevien tekstien ja kursseilla syntyvien tekstien kautta koemme maailman sanoitettuna.

129803 KIRJALLISUUSPIIRI

Kirjasto Joka toinen viikko

ke 17-18.30

13.9.2017-22.11.2017, 12 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 16 oppituntia

NIEMINEN-LUOTOLA EEVA-MARJA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolisia kirjakeskusteluja yhteisistä lukokemuksista. Kirjasto tilaa tarvittavat kirjat, lisämateriaalina monisteita.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

110300 ELOKUVAKERHO

Kaupungintalo

pe 18.30-21

15.9.2017-1.12.2017, 18 oppituntia

12.1.2018-27.4.2018, 21 oppituntia

POLLARI KIMMO

Kurssimaksu 45 €

Ilm. 10.9.2017 mennessä

Jos osallistut vain yksittäisillä kerroilla, varaa aikaa ilmoittautumiseen! Ohjelmiston voit tarkistaa osoitteesta <http://saarijarvenelokuvakerho.fi>

SL: 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 24.11. ja 1.12.

KL: 12.1., 16.2., 23.2., 9.3., 23.3., 6.4. ja 27.4.

110312 VEDIC ART-LUOVUUDEN LÄHTEILLÄ

Huvikumpu / Kirsin koti

la 10-16, su 10-16

23.9.2017-5.11.2017, 42 oppituntia

COLLANDER-HONKONEN KIRSI

Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kurssipäivät 23.-24.9., 7.-8.10., 4.-5.11.2017 Kuka olet ja minne olet matkalla? Intuitiivinen Veda-maalaukskurssi. Perustuu 17. prinsippiin, jotka johdattavat eteenpäin. Sana veda tarkoittaa tietoa, joka meillä on sisällämme valmiina. Onko "sisäisellä lapsellasi" mahdollisuus ilmaista itseään luovasti? Kurssin tarkoitus on purkaa luovuutemme tiellä olevia esteitä ja auttaa löytämään oma yksilöllinen tapa ilmaista itseämme vapaasti kaikessa toiminnassamme. Ei edellytä maalaus- tai piirustustaitoa eli Vedic Artia voi harrastaa iästä riippumatta ilman aikaisempaa kokemusta. Asioita alkaa nähdä laajemmin ja voi tehdä rohkeammin valintoja elää muutoksessa ja päästää irti vanhasta. Vedic Art toimii tienä löytää taiteilija meistä jokaisesta. Töitä ei arvioida eikä ole olemassa oikeaa tai väärää tapaa ilmaista itseään. Tarvittavat välineet: pehmeä lyijykynä ja lehtiö, liituja tms. > akryylivärit/maalaukspohjia Värejä ja maalaukspohjia voi tarvittaessa ostaa opettajalta.

110314 VEDIC ART-LUOVUUDEN LÄHETEILLÄ, täydennyskurssi

Huvikumpu / Kirsin koti

la 10-17

su 10-17

18.11.2017-19.11.2017, 14 oppituntia

COLLANDER-HONKONEN KIRSI

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 12.11.2017 mennessä

Peruskurssin käyneille kertaus- ja täydennysviikonloppu. Ota mukaan maalaustarvikkeet tai voit ostaa ohjaajalta.

110330 GRAFIIKKA, päiväryhmä

Kuvataidekoulu/Grafiikka

ke 11.30-13.45

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

KOSKI-LAMMI MARIA

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Grafiikan ryhmissä tutustutaan 1500-luvulta lähtöisin oleviin, kuparilevyille syövytettyihin tekniikoihin, kuten viivasyövytykseen (etsaus), akvatintaan sekä kuivaneulatekniikkaan.

110331 GRAFIIKKA, iltaryhmä

Kuvataidekoulu/Grafiikka

ke 18-20.15

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

KOSKI-LAMMI MARIA

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

110332 KUVANVEISTO

Kansakoulun Taide

la 13-17

16.9.2017-2.12.2017, 30 oppituntia

20.1.2018-28.4.2018, 40 oppituntia

FERRETTI ALBERTO

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kurssilla valmistetaan erilaisia kuvanveistotekniikoita käyttäen veistoksia kipsistä, savesta, betonista tai pronssista. Kaikille kuvanveistosta kiinnostu-

neille aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille. SL: 16.9., 30.9., 14.10., 4.11., 18.11. ja 2.12. KL: 20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 24.3., 14.4. ja 28.4.

110333 CARBORUNDUM, vkl

Kuvataidekoulu/Grafiikka

la 10-15, 10-17

su 10-17

28.10.2017-5.11.2017, 22 oppituntia

KOSKI-LAMMI MARIA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 22.10.2017 mennessä

Kokoonnutumispäivät: la 28.10. klo 10-15, la-su 4.-5.11. klo 10-17. Carborundum on grafiikan maalauksellinen syväpainotekniikka. Kuva maalataan laatalle carborundumhiekkaliimaseoksella. Vedostuvat alueet ovat tässä tekniikassa syvänteitä, joista painoväri siirtyy paperille.

110336 MAALAUSSURSSI

Kansakoulun Taide

ke 10.15-12.30

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

HACKZELL JOUKO

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Maalaukskurssilla saat yksilöllistä opetusta maalamiseen, maalaisipa öljyväreillä, akryyliväreillä tai akvarelleilla. Maalaustarvikkeet mukaan: pohjat, siveltimet, värit ym. Ryhmän aikana voit lainata opiston maalaukselineitä tarvittaessa.

110337 OPIA MAALAUKSEEN JA PIIRTÄMISEEN

Kansakoulun Taide

ke 16.30-18.45

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

HACKZELL JOUKO

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kurssi tarjoaa henkilökohtaista opetusta maalamisesta ja piirtämisestä kiinnostuneille. Maalaustarvikkeet mukaan: pohjat, siveltimet, värit ym.

110380 KUVATAIDE/LUOVATOIMINTA A

Toimintakeskus Joka toinen viikko

to 12.15-13.45

14.9.2017-16.11.2017, 10 oppituntia

11.1.2018-12.4.2018, 14 oppituntia

KOSKI-LAMMI MARIA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

110381 KUVATAIDE/LUOVATOIMINTA B

Toimintakeskus Joka toinen viikko

to 12.15-13.45

21.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia

18.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

KOSKI-LAMMI MARIA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

KÄDENTÄIDOT

110499 RAKENTELU/ASKARTELU 7-12 v.

Kuvataidekoulu/Grafiikka

to 14.30-16.00

14.9.2017-23.11.2017, 20 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 28 oppituntia

TAPPER KIRSI

Kurssimaksu 60 €, sis. materiaalit

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Rakentelupaja alakouluikäisille. Pajan idea on kokeilemisessa ja kolmiulotteisessa rakentelussa. Materiaaleina käytetään erilaisia askartelutarvik-

Kivikauden kylä

Kivikirveentie 10

Avoinna syksyllä ryhmille tilauksesta. Ota yhteyttä:
puh. 050 350 1422 tai marlene.lindeman291@gmail.com
www.saarijarvi.fi/kivikauden-kyla

Saarijärven museo

Herajärventie 2

Avoinna -31.8. ti-su 12-18, muulloin to-su 12-18
www.saarijarvi.fi/sisalto/saarijarven-museo
www.facebook.com/saarijarvenmuseo/

Paavon polku – keski-suomalaiset Suomea rakentamassa Saarijärven museossa

Näyttelyssä on esillä keskeiset suomalaisen identiteetin kulmakivet, ilmiöt ja tekijät. Se kertoo menestystarinamme erämaasta EU-Suomeksi Keski-Suomen näkökulmasta ja kurkistaa myös tulevaisuuden mahdollisuuksiin. Näyttelyn teemoina ovat mm. kansallinen herääminen, kansallismaisuus, kansansivistys, maa- ja metsätalous, muotoilu sekä sauna. Urheiluosiosta löytyvät maakuntamme tähtien palkinnot ja varusteet Kimmo Kinnusesta Matti Nykäseen. Sorateiden sankareita näyttelyssä edustaa mm. kannonkoskelainen rallikuljettaja Mikko Hirvonen. Näyttely kestää 7.1.2018 saakka.



Näyttely on avoinna ryhmille tilauksesta myös avoinnaoloaikojen ulkopuolella! Voit tutustua näyttelyyn opastuksen kera tai oma-toimisesti. Soita 044 459 8411 tai lähetä postia museo@saarijarvi.fi.

Syysretkelle Kivikauden kylään

Suomen ensimmäinen ja laajin esihistoriakohde Kivikauden kylä aidoilla kaivauspaikoilla Saarijärven Summassaessaan toivottaa jälleen syysretkelle suuntaavat ryhmät tervetulleiksi näkemään ja kokemaan! Ota yhteyttä Kivikauden kylän opas Marlene Lindemaniin: soita 050 350 1422 tai lähetä postia marlene.lindeman291@gmail.com.



keita sekä luonnonmateriaaleja. Aiheet vaihtuvat parin viikon välein.

110400 KUDONTA

Lanneveden Sampola
ke 18-20.15

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

VÄISÄNEN SATU

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kudotaan kangaspuilla kutojen toiveiden mukaisia töitä. Kurssilla tehdään myös erilaisia töitä, erilaisilla tekniikoilla kurssilaisten toiveiden mukaan.

110401 KUDONTA

Häkkinen entinen kansakoulu

ke 18-20.15

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

SALMINEN SAJA

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kudonnan alkeita sekä edistyneempää tekniikkaa. Opetellaan kankaan rakentamista loimen luomisesta kutomiseen. Kudotaan erilaisia käyttö- sekä sisustustekstiilejä.

110403 KÄDENTÄIDOT

Mahlun ns-talo

ma 18-20.15

11.9.2017-20.11.2017, 30 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 39 oppituntia

VÄISÄNEN SATU

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kurssilla tehdään erilaisia käsitöitä ja tekniikoita kurssilaisten toiveiden mukaan.

110404 KÄDENTÄIDOT

Muksula, Hännilän ent. koulu

ti 18-20.15

12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia

VÄISÄNEN SATU

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kurssilla tehdään erilaisia töitä, erilaisilla tekniikoilla, kurssilaisten toiveiden mukaan.

110405 KÄSITYÖPIIRI

Kansakoulun Taide

to 17.30-19.45

14.9.2017-23.11.2017, 30 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 42 oppituntia

COLLANDER-HONKONEN KIRSI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Neulontaa ja virkkausta, mm. spiraalineule- ja kierrejoustimet, hyviä vinkkejä myös sisustukseen, viimeistelyä, keskeneräiset käsityöt sopivat mukaan, ideoita, useita mallikirjoja, lehtiä ym. Välineitä voi lainata/ostaa ohjaajalta.

110406 TILKKUTYÖT

Keskuskoulu / tekstiili

la 10-16

16.9.2017-18.11.2017, 28 oppituntia

13.1.2018-7.4.2018, 28 oppituntia

PIRTTINEN PIRKKO

Kurssimaksu 50 € Ilm. 3.9.2017 mennessä

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tehdään tilkkutöitä vanhoista ja/tai uusista kankaanpaloista. Kokoonnumispäivät: SL: 16.9., 7.10., 28.10. ja 18.11. KL: 13.1., 10.2., 10.3. ja 7.4.

110407 KANKAANPAINANTA

Kansakoulu / Taide

Info ma 23.10. klo 18-20

Kurssi: pe 3.11. klo 18-20.15, la 4.11. klo 10-15.15, su 5.11. klo 10-14.30

18 oppituntia

PIRTTINEN PIRKKO

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 8.10.2017 mennessä

Kankaanpaino avoseulalla ja sapluunalla, vehnäjuhobatiikkia. Puuvilla-pellavakankaat ja vanhat tekstiilit käyvät hyvin. Infokerralla selvitetään tarvikkeet ja materiaalit sekä tehdään niistä yhteistilauksia.

110408 PERINNEKÄSITYÖT

Seurakuntatalo

ma 10-12.15

11.9.2017-20.11.2017, 30 oppituntia

8.1.2017-16.4.2018, 39 oppituntia

PIRTTINEN PIRKKO

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

110409 PERINNEKÄSITYÖT

Kalmarin Nahjus

ke 11-13.15

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

PIRTTINEN PIRKKO

Kevätlukukausi 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

110414 KÄSITYÖPIIRI

Pylkönmäen koulu

ma 9-11.30

11.9.2017-20.11.2017, 30 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 39 oppituntia

MUSTAMÄKI AIRI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Neulontaa, kudontaa, ompelua omien mieltymysten mukaan.

110420 KERAMIikka

Kuvataidekoulu/Keramiikka

ma 18-20.15

11.9.2017-20.11.2017, 30 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 39 oppituntia

HÄMÄLÄINEN SARI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Keramiikan valmistusta käsin rakentamalla, dreijaamalla ja valumuoteilla. Koristelua ja lasittamista. Mukaan heti ensimmäisellä kerralla materiaali-hankintojen vuoksi!

110421 KERAMIikka

Konttimäen entinen koulu

ke 18-20.15

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

HÄMÄLÄINEN SARI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

110422 TIFFANY-TYÖT

Kansakoulun Taide

la 10-15

23.9.2017-25.11.2017, 30 oppituntia

13.1.2017-21.4.2017, 42 oppituntia

HARJU MARJATTA

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kuparifolio- eli tiffanytekniikka on suhteellisen uusi tapa valmistaa lasimaalauksia ja -esineitä. Tekniikka kantaa Louis Comfort Tiffany'n (1848-1933) nimeä. Kuparifoliotekniikka mahdollistaa pienten ja sirojen palojen liittämisen toisiinsa.

SL 23.9., 7.10., 21.10., 11.11. ja 25.11. KL 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 7.4. ja 21.4.

110425 POSLIININMAALAUS

Kansakoulun Taide

ti 17-19.15

12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia

HÄMÄLÄINEN SARI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Posliinimaalausta vanhoihin ja uusiin menetelmin ja tekniikoin.

110450 PAJUTYÖT

Kansakoulun Kahvio

Info ma 9.10. klo 18-18.45.

Kurssi la-su 14.-15.10. klo 10-16.

9.10.2017-15.10.2017, 15 oppituntia

MARIKA SVAN-KÄST

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 1.10.2017 mennessä

Käyttö- ja koriste-esineitä luonnon pajusta.

110460 PUUSTA PITKÄLLE PYLKÖLLÄ

Nikkaripaja, Pylkönmäki

to 18-20.15

14.9.2017-23.11.2017, 30 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 42 oppituntia

HEIKKILÄ JARI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Suunnittele, korjaa, valmista omat kodin tarve-esineesi. Opiskelijat hankkivat tarvittavan materiaalin itse. Nikkaripajalta voi hankkia tarveaineita sopimuksen mukaan.

110461 PUUTYÖT

Keskuskoulu / tekniset tilat

ke 18-20.15

13.9.2017-22.11.2017, 30 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 42 oppituntia

KAUPPINEN MAURI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Puutöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Puusta voi tehdä mitä vain. Jokainen hankkii materiaalit itse, tarvittaessa opettaja neuvoo materiaalin hankinnassa.

110462 NAISTEN PUUTYÖT

Keskuskoulu / tekniset tilat

ti 18-20.15

12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia

PAANANEN MARTTI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Puutöitä omien toiveiden mukaan.

110463 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI

Keskuskoulu / tekniset tilat

to 18-20.15

14.9.2017-23.11.2017, 30 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 42 oppituntia

PAANANEN MARTTI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Puutöitä ja pienten huonekalujen entisöintiä. Säilytystilat ovat rajalliset.

110464 PUUTYÖT

Keskuskoulu / tekniset tilat

to 15.15-17.30

14.9.2017-23.11.2017, 30 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 42 oppituntia

PÄÄKKÖNEN IIVARI

Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Puutöitä omien toiveiden mukaan omista materiaaleista.

110495 MAAMOOTTORIEN KUNNOSTUS

Ähtävänlahden halli,
to 18-20.15
14.9.2017-23.11.2017, 30 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 42 oppituntia
VIRTANEN TEUVO
Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Maamoottorien ja vanhojen traktoreiden kunnostus.

110496 SEPÄNTYÖT, jatkoryhmä

Poke, luonnonvara-ala
ma 18-20.15
11.9.2017-20.11.2017, 30 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 39 oppituntia
PÄÄKKÖNEN IIVARI
Kurssimaksu 85 €, sis. hiilet

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Käyttö- ja koriste-esineiden valmistusta omista raudoista. Jatkoryhmä tarkoitettu ensisijaisesti aiemmin Sepäntyöt-ryhmään osallistuneille.

110497 SEPÄNTYÖT, alkeet

Poke, luonnonvara-ala
ti 18-20.15
12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia
PÄÄKKÖNEN IIVARI
Kurssimaksu 85 €, sis. hiilet

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Aloittavien ryhmä. Käyttö- ja koriste-esineiden valmistusta omista raudoista.

TANSSIRYHMÄT**LAVIS – Lavatanssijumppa**

Lisätietoja kansalaisopiston nettisivulta syyskuun alussa.

110501 LIIKKUVAT LANTEET

Lanneveden Sampola
su 18.30-20.30
17.9.2017-26.11.2017, 26 oppituntia
14.1.2018-22.4.2018, 34 oppituntia
JUHA SAASTAMOINEN
Kurssimaksu 50 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Matalan kynnyksen kansantanssiryhmä reilulla ja rennolla meiningillä.

110541 COMMERCIAL STYLE DANCE

Kansakoulun Sali
to 18-19
14.9.2017-23.11.2017, 13 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 18 oppituntia
TÖRRÖ KATI
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tunneilla tutustutaan eri tyyllilajeihin hip hopista musikaalitanssiin, showjazzista musiikkivideoiden tutuihin koreografioihin. Oppilaat pääsevät vaikuttamaan kurssin lopulliseen muotoon, yli 10 vuotiaalle.

110542 BALETTI AIKUISILLE YLI 16 v, alkeet / avoin taso

Kansakoulun Sali
to 19-20
14.9.2017-23.11.2017, 13 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 18 oppituntia
TÖRRÖ KATI
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tutustutaan baletin liikekielen ja tekniikkaan sekä Vaganova että Cecchetti -tekniikan avulla.

110543 RUMBITA®

Kansakoulun Sali
su 17-17.45
17.9.2017-26.11.2017, 10 oppituntia
14.1.2018-22.4.2018, 13 oppituntia
SALMINEN PIRJO
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Rumbita on flamenco pohjautuva helppo, tyylikäs ja tehokas tanssillinen treeni espanjalaisen musiikintähtien. RUMBITA on tunteilmaisua painottava tanssi, jonka on kehittänyt suomalainen flamencotanssija ja espanjan kielen opettaja Kirsi Kannas

110560 SENIORITANSSI

Kansakoulun Sali
ke 14-15
13.9.2017-22.11.2017, 13 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
PITKÄNEN RIITTA
Kurssimaksu 30 € OS

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Senioritanssi on ikäihmisille kehitetty liikuntamuoto, josta voivat nauttia liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset. Senioritanssit ovat rentoja seuratusseja. Senioritansseja voi tanssia seisten tai istuen.

110561 LAVATANSSEJA 60 +

Kansakoulun Sali
ke 15.15-16.45
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
PITKÄNEN RIITTA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lavatansseja varttuneessa seurassa, 60+. OS

110564 LATINOBIC/RIVIKANTRI

Kansakoulun Sali
ke 17-18
13.9.2017-22.11.2017, 13 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
PITKÄNEN RIITTA
Kurssimaksu 40 €
Ilm. 3.9.2017 mennessä
Kuukauden 1. keskiviikkona Rivikantria.

110565 LAVATANSSIN alkeet

Kansakoulun Sali
ke 18.05-19.05
13.9.2017-22.11.2017, 13 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
PITKÄNEN RIITTA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kurssilla opetus lähtee aina alkeista. Alkeiskurssille tullessasi sinun ei tarvitse osata mitään. Alkeissa voi myös kerrata ja hakea varmuutta perustekniikkaan.

110566 LAVATANSSI, keskitaso

Kansakoulun Sali
ke 19.10-20.10
13.9.2017-22.11.2017, 13 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
PITKÄNEN RIITTA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Voit tulla, kun tunnet jo hallitsevasi perusaskeleet, pysyt suunnilleen rytmissä ja osaat viedä tai seurata muutaman peruskuvion. Keskitasolla haetaan lisää varmuutta perustanssiin ja saadaan valikoimaan lisää kuvioita.

110567 LAVATANSSIN jatko

Kansakoulun Sali
ke 20.15-21.15
13.9.2017-22.11.2017, 13 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
PITKÄNEN RIITTA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tarjoaa haasteita pitemmälle ehtineille tanssijoille. Jatkotasolla perusrytmää ja perustekniikkaa muunnellaan ja saatetaan käyttää haastavampaa musiikkia. Myös musiikin tulkintaa harjoitellaan.

110568 ISRAELILAISTEN TANSSIEN JATKO

Kansakoulun Sali
ti 18-20
12.9.2017-21.11.2017, 27 oppituntia
LIEDES-PAANANEN NANJA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Iloista, tehokasta liikuntaa menevien ja kauniiden sävelien tahdissa. Jatkoa alkeiskurssille.

LIIKUNTARYHMÄT**830110 LIIKUNTA 70 +**

Aarresaari
ke 10-10.45
13.9.2017-22.11.2017, 10 oppituntia
10.1.2018-18.4.2017, 14 oppituntia
AARRESAAREN HENKILÖKUNTA
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Ryhmä tarkoitettu n. 70-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Jumpan jälkeen voi käydä pesulla. Mm. keppijumppaa, kuminauhajumppaa, jättipallojumppaa, step, venyttelyjumppaa ja perusjumppaa ilman välineitä, pallopelejä ym. OS.

830111 LIIKUNTA 60 + / -

Aarresaari
to 9-9.45
14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia
AARRESAAREN HENKILÖKUNTA
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Ryhmä tarkoitettu n. 60-vuotiaille Jumpan jälkeen voi käydä pesulla. Mm. keppijumppaa, kuminauhajumppaa, jättipallojumppaa, step, venyttelyjumppaa ja perusjumppaa ilman välineitä, pallopelejä ym. OS.

830112 LIIKUNTA 60 + / -, ryhmä 2

Aarresaari
to 10.00-10.45
14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia
AARRESAAREN HENKILÖKUNTA
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

OS.

830113 TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ YLLÄPITÄVÄ LIIKUNTA

Aarresaari
to 12-12.45
14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia
AARRESAAREN HENKILÖKUNTA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista jumppaa eri välinein. Jumpan jälkeen voi käydä pesulla ja uimassa Aarresaarissa.

**830114 TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ
YLLÄPITÄVÄ LIIKUNTA, iltaryhmä**

Aarresaari
to 17-17.45

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia
AARRESAAREN HENKILÖKUNTA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista jumppaa eri välinein. Jumpan jälkeen voi käydä pesulla ja uimassa Aarresaassa.

830115 SENIORIVENYTTELY

Kansakoulun Sali
to 14-14.45

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

TÖRRÖ KATI

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kurssilla keskitytään ylläpitämään ja vahvistamaan lihasvoimaa sekä liikkuvuutta. Pääpaino on tukilihaksissa ja nivelten mobilisoinnissa. Kurssilla pyritään löytämään kaikille tapa liikkua ja tehdä käsiteltävää aihetta omalle keholle suotuisalla tavalla. Kurssilaiset pääsevät vaikuttamaan kurssin sisältöön. OS.

830116 VENYTTELY JA KEHONHUOLTO

Kansakoulun Sali
to 20-21

14.9.2017-23.11.2017, 13 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 18 oppituntia

TÖRRÖ KATI

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tunneilla huolletaan kehoa ja lihaksia kokonaisvaltaisesti. Välillä lihaksia vahvistaen ja venyttäen, toisinaan hieroen ja rentouttaen. Omat alustat!

830117 TASAPAINORYHMÄ

Aarresaari
pe 9-10

15.9.2017-24.11.2017, 10 oppituntia
12.1.2018-20.4.2018, 13 oppituntia

AARRESAAREN HENKILÖKUNTA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä**830118 KUNTO- JA POTKUNYRKKEILY**

Aarresaari
la 10.30-12.00

16.9.2017-25.11.2017, 20 oppituntia
13.1.2018-21.4.2018, 28 oppituntia

KOHONEN KALLE

Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kuntoilupainotteinen potku- ja kuntonyrkkeily. Omat hanskat suositeltavat, alussa voi käyttää Aarresaaren välineitä. Ryhmä tarkoitettu yli 15-vuotiaille.

830123 MIESTEN JUMPPA

Pajupuron entinen koulu
ti 19.45-20.30

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

ROSSI SUVI

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lihaskuntoa kehittävää harjoittelua, venyttelyä unohtamatta.

830125 ÄIJÄJUMPPA

Rahkolan kylätupa
ke 18.45-19.30

13.9.2017-22.11.2017, 10 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 14 oppituntia

SAURANEN NIINA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista perusjumppaa välineillä ja ilman.

830126 KIMPPAJUMPPA

Keskuskoulu 1.krs / sali
ti 17.45-18.30

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

SAURANEN NIINA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Miehille ja naisille tarkoitettu jumpparyhmä, monipuolista perusliikuntaa.

830127 NAISTEN JUMPPA

Rahkolan kylätupa
ke 19.30-20.15

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

SAURANEN NIINA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä**830128 ÄIJÄJUMPPA**

Keskuskoulu 1.krs / sali
to 18-18.45

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

NISKAKANGAS JANNE

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista perusjumppaa välineillä ja ilman.

830130 KAIKEN KANSAN KUNTOJUMPPA

Pyлкönmäen koulu / sali
ti 18-18.45

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

POIKONEN ANITA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Helppoja askelsarjoja ja tehokkaita lihaskunto- liikkeitä musiikin tahtiin jokaisen omalla tasolla edeten.

830131 KEHONHUOLTO

Pyлкönmäen koulu / sali
ti 18.50-19.35

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

POIKONEN ANITA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Rauhoittumista, hengittelyä ja rentoa venymistä.

830132 NAISTEN LIIKUNTA

Kalmarin Nahjus
to 18-18.45

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

POIKONEN ANITA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Helppoja askelsarjoja ja tehokkaita lihaskuntoliikkeitä musiikin tahtiin jokaisen osallistujan omalla tasolla edeten.

830133 KEHONHUOLTO

Kalmarin Nahjus
to 18.50-19.35

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

POIKONEN ANITA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Rauhoittumista, hengittelyä ja rentoa venymistä.

830134 LIIKUTAAN LUONNOSSA

Ilmoittautuneille läh. lisätietoa
ti 14-17

12.9.2017-10.10.2017, 20 oppituntia

LACZKO VERONIKA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tutustutaan Saarijärven keskustaajaman läheisyydessä oleviin luontomatkaileu/patikoitinkohteisiin, Omat eväät mukaan, säänmukainen varustus!

830135 NAISTEN LIIKUNTA

Lehtolan entinen koulu
ma 18.30-19.15

11.9.2017-20.11.2017, 10 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 13 oppituntia

LACZKO VERONIKA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista voimistelua, venyttelyä ja liikuntaa. Oma jumppamatto mukaan.

830136 NAISTEN JUMPPA

Pajupuron entinen koulu
ti 19-19.45

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

ROSSI SUVI

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kehonhallintaa, lihaskuntoharjoittelua monipuolisesti sekä palauttavaa venyttelyä.

830137 NAISTEN LIIKUNTA

Tarvaalan koulu / sali
ke 17.45-18.30

13.9.2017-22.11.2017, 10 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 14 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä**830138 KYLÄLIIKUNTA**

Kolkanlahden koulu / sali
to 17.45-18.30

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä**830150 VERRYTTELYÄ**

Kekkilän kylätupa
ti 17-17.45

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

SALMINEN SAIJA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Hyvää oloa liikunnasta. Venyttelyä, lihaskuntoa nostattavaa, rentoutusta, mukavaa yhdessäoloa. Sopii kaikenikäisille ja kuntoisille.

830151 PERHELIIKUNTA

Häkilän entinen kansakoulu
ma 18.30-19.15

11.9.2017-20.11.2017, 10 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 13 oppituntia

SALMINEN SAIJA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Hyvää oloa liikunnasta. Verryttelyä, lihasvoimaa, rentoutusta. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille.

830152 PERHELIIKUNTA

Peltokylän kylätupa
to 11-11.45

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

SALMINEN SAJA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

830154 PIENTEN LAULU, LEIKKI

Tarvaalan koulu / sali

ti 9-10

12.9.2017-21.11.2017, 13 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 18 oppituntia

REIMAN PETRA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

3-6-vuotiaille lapsille. Lauluin, leikein, pelein lisätään kehon tuntemusta ja liikunnan riemua. Maksu perhekohtainen. Lapset ilmoittautujiksi, vanhempi maksajaksi.

830155 PIENTEN LAULU, LEIKKI

Lanneveden Sampola

ti 10.15-11.15

12.9.2017-21.11.2017, 13 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 18 oppituntia

REIMAN PETRA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

3-6-vuotiaille lapsille. Lauluin, leikein, pelein lisätään kehon tuntemusta ja liikunnan riemua. Maksu perhekohtainen. Lapset ilmoittautujiksi, vanhempi maksajaksi.

830156 LEIKI JA LIIKU 3-6 v.

Linnan koulu / sali

ke 16.30-17.15

13.9.2017-22.11.2017, 10 oppituntia

10.1.2018-18.4.2018, 14 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Liikuntaleikkejä päiväkotikäisille ja eskarilaisille, 3-6v.

830157 LEIKI JA LIIKU 3-6 v.,

Kansakoulun Sali

ti 15.15-16.00

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

830158 LASTEN LIIKUNTA 6-10v.

Kansakoulun Sali

to 15.00-15.45

14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia

11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista liikuntaa, pelejä ja leikkejä.

830159 LASTEN LIIKUNTA 6-10v,

Lanneveden Sampola

ma 17.00-17.45

11.9.2017-20.11.2017, 10 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 13 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista liikuntaa, pelejä ja leikkejä.

830160 ILMA-ASEAMMUNTA NUORILLE (10-15 v.)

Saarijärven uimahallin alakerta

ke 16.30-17.30

1.11.2017-29.11.2017, 7 oppituntia

VIRNES VOITTO

Kurssimaksu 25 €, sis. patruunat ja taulut

Ilm. 27.10.2017 mennessä

Turvallinen aseenkäsittely sekä käyttäytymissääntö ampumaradalla. Harjoitellaan ammutatekniikan eri osa-alueita: tähtäminen, laukaisu, jälkipi-to ym. Kokeillaan ammuntaa liikkuvaan maaliin. Saarijärven Ampujat antavat aseet kurssilaisten käyttöön.

830230 NISKA-HARTIA-SELKÄ

Kansakoulun Sali

ti 10-10.45

12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia

9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Niska-hartia-selkä -seudun liikkuvuutta ja lihaksi- en vahvistusta.

830232 KYLÄLIIKUNTA

Annantupa, Mahlu

ma 14-14.45

11.9.2017-20.11.2017, 10 oppituntia

8.1.2018-16.4.2018, 13 oppituntia

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kevyttä jumpkaa tuoilta ja seisten. OS

830119 KEHONHUOLTO

FOAMROLLERILLA JA RENTOUTUS

Kansakoulun Sali

la 10-14.15

4.11.2017, 5 t

MÄKINEN MAARIT

Kurssimaksu 25 € e

Ilm. 15.10.2017 mennessä

Lauantaipäivän putkirullaus-kehonhuolto & rentoutus. Aamupäivällä foamroller (putkirulla) kehonhuollon apuvälineenä (jumpkaa, venyttelyä ja lihasten rentouttamista putkirullan avulla). Iltapäivällä rentoutusharjoitus. Ota mukaan: muistiinpanovälineet, mukavat, lämpimät liikuntavaatteet, sukat tai tossut, pitkä jumpa-alusta, putkirulla, vesipullo, pieni pyyhe, tyyny ja viltti sekä kevyt lounas ja teetä/kahvia termospulloon mukaan.

830159 LASTEN LIIKUNTA 6-10v

Lanneveden Sampola

ma 17.00-17.45

11.9.2017-20.11.2017, 10 t

8.1.2018-16.4.2018, 13 t

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista liikuntaa, pelejä ja leikkejä

830161 NAISTEN LIIKUNTA

Lanneveden Sampola

ma 17.45-18.30

11.9.2017-20.11.2017, 10 t

8.1.2018-16.4.2018, 13 t

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista voimistelua, venyttelyä ja liikuntaa. Oma jumpпамatto mukaan

830228 ELÄKELÄISTEN LIIKUNTA

Kansakoulun Sali

ti 11-11.45

12.9.2017-21.11.2017, 10 t

9.1.2018-17.4.2018, 14 t

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 30 e OS

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista liikuntaa eläkeläisille

830229 ELÄKELÄISTEN LIIKUNTA, r2

Kansakoulun Sali

ma 12-12.45

11.9.2017-20.11.2017, 10 t

8.1.2018-16.4.2018, 13 t

TRUHPONEN MINNA

Kurssimaksu 30 e OS

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista liikuntaa eläkeläisille

MUUTA MUKAVAA

219801 ELÄKELÄISTEN KESKUSTELUPIIRI

Kansakoulun Kahvio

pe 10-11.30

15.9.2017-24.11.2017, 20 oppituntia

12.1.2018-20.4.2018, 26 oppituntia

KAUPPINEN PAULA

Ei kurssimaksua OS

Keskustellaan ryhmänvetäjän johdolla ajankoh- taisista aiheista ja/tai muistellaan vanhoja aikoja. Ilmoittautua voi myös paikan päällä.

719801 MOOTTORISAHAN/RAIVAUS- SAHAN HUOLTO JA KUNNOSTUS

Pohjoisen Keski-Suomen Oppimiskeskus, luon- nonvara-ala

la 10-16

7.10.2017 (tai myöhemmin la), 7 oppituntia

RAUVALA JUHA

Kurssimaksu 25 €

Ilm. 24.9.2017 mennessä

Kurssilla opetellaan moottorisahan ja/tai raivaus- sahan huoltoa ja kunnostusta (ketjun vaihto, ym.) Omat sahat ja käyttöohjeet mukaan kurssille, lai- naksi saa jos ei omista sahaa.

810101 LASTEN VÄLIPALAKURSSI 7-10 v.

Keskuskoulu / Kotitalousluokka

ma 14.30-16.00

11.9.2017-20.11.2017, 20 t

LACZKO VERONIKA

Kurssimaksu 55 € sis. ruokatarvikemaksun

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Harjoitellaan tekemään yhdessä helppoja välipaloja

810102 LASTEN VÄLIPALAKURSSI 7-10 v.

Lanneveden Sampola

ti 14.00-15.30

12.9.2017-21.11.2017, 20 t

REIMAN PETRA

Kurssimaksu 55 € sis. ruokatarvikemaksun

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Harjoitellaan tekemään yhdessä helppoja välipaloja

830210 INTIALAISEN PÄÄHIERONNAN KOTIHOITOKURSSI

Kansakoulun Teoria

la 10-16

28.10.2017, 7 oppituntia

RAHKONEN TUULA

Kurssimaksu 25 €

Ilm. 22.10.2017 mennessä

Opit tehokkaan tavan rentouttaa läheisiäsi. Harjoit- telemme hoitoa pareittain, joten saat vastaanottaa ja antaa runsaasti hoitoa. Hoitoalueina ovat pään ohella yläselkä, käsivarret ja niska. Tärkeänä osana hierontaa on ilo välittää toiselle hyvää oloa. Intia- lainen päähieronta perustuu ikivanhaan intialaiseen lääketieteelliseen järjestelmään, ayurvedaan. Jous- tavat mukavat, lämpimät vaatteet, sileäpintainen pusero, jonka päältä voi hieroa ja juomapullo.

999001 SUJUVAMPI ARKI - KARSI JA YKSINKERTAISTA

Kansakoulun Teoria
to 18-20.15
26.10.2017-30.11.2017, 12 oppituntia
NISKANEN LEENA
Kurssimaksu 25 €

Ilm. 15.10.2017 mennessä

Kurssipäivät: 26.10., 2.11., 16.11. ja 30.11. Pursu-avatto komerosi tavaroista, autosi ei mahdu autotalliin ja paperikasat täyttävät jo ruokapöydänkin? Kaikkea varmasti on, mutta mitään ei löydy ja aika kuluu tavaroiden järjestelyyn ja etsimiseen? Vai onko kalenterisi ja mielesi ihan tukossa - etkä oikein raaski tai uskalla luopua mistään? Olet ajatellut monta kertaa ryhtyä toimeen, mutta omin avuin se on tuntunut vaikealta tai jäänyt kesken. Kurssilla saat tietoa tavara- ja tehtäväkaoksen syntymisestä, opit hyviä, uusia toimintatapoja ja järjestyksen perussääntöjä.

999002 ITSETUNTEMUS

Huvikumpu / Kirsin koti Joka toinen viikko ti 17-19.15

26.9.2017-21.11.2017, 15 oppituntia
COLLANDER-HONKONEN KIRSI
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 17.9.2017 mennessä

Kokoontumiskerrat: 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11.2017. Voimme kehittää itseämme myös itsetuntemuksen avulla. Esim. miten pelko estää meitä, omien käyttäytymismallien muuttaminen, asioiden sisäistäminen, ujous, vuorovaikutus, ihmissuhteet ym. Alustuksen pohjalta ajatustenvaihtoa sekä mahdollisuus työstää asioita myös kädentaitojen, väreillä hoitamisen ym. avulla. Tarvikkeet ohjaajalta.

999003 BRIDGEN ALKEET

Kansakoulun Teoria
ma 18-20.15
18.9.2017-13.11.2017, 24 oppituntia
KOIVU TERO
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 10.9.2017 mennessä

Opi kiinnostava ja jännittävä, maailman suosituin korttipeli. Se on hyvin sosiaalinen ja kustannuksiltaan edullinen harrastus. Bridge on kaikenikäisten peli koululaisista eläkeläisiin ja sitä voi harrastaa niin seurustelu- kuin kilpailumielessäkin. Bridge virkistää aivotointoja ja pelatessa yhteistyö- ja keskittymiskyky paranee. Kurssi lähtee liikkeelle aivan pelin alkeista.

999004 HELPOT KORTTIPELIT

Kansakoulun Teoria
ma 16-18
18.9.2017-6.11.2017, 18 oppituntia
LIIMATAINEN HANNU
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 10.9.2017 mennessä

Opetellaan, palautellaan mieliin helppojen korttipelien sääntöjä ja läiskitään korttia muutaman hengen ryhmissä.

999005 JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI

Kansalaisopisto/at-luokka
ma 18-20.15
18.9.2017- 20.11.2017, 30 oppituntia
MINKKINEN VESA
Kurssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

-Peruskäsitteet (kameran osat, kuvausote) -Laki ja valokuvaus -Vinkit ja neuvot valokuvaustarvikkeiden hankintaan -Kuvien säilytys ja varmuuskopiointi -Valotusaika, aukko ja herkkyys -Kuvan laatu ja koko -Haarukointi, valkotasapaino, valotuksen korjaus -Kuvan asettelu ja rajaus + henkilökuvuus -Laukut, reput, huoltotarvikkeet ja jalustat -Hämäräkuvaus Ulkokuvaukset (4.11. tai 5.11.)

KANNONKOSKI

830186 HATHAJOOGA, PERUSTASO +

Kannonkosken koulu, sali
ke 17.00-18.30
13.9.2017-22.11.2017, 20 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 28 oppituntia
HAUKILEHTO SEIJA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lihastyöskentelyn, venytysten ja hengityksen avulla esim. selkärangan notkistaminen, lihasten vahvistaminen sekä mielen rauhoittuminen. Sopii lähes kaikille ja työkyliikunnaksi.

830204 ENSIAVUN PERUSKURSSI EA1,

Nuorisotilat Kannonkoski
to 9-16
16.11.2017-23.11.2017, 16 oppituntia
LANKINEN RAUNI
Kurssimaksu 50 €

Ilm. 9.11.2017 mennessä

Tapaturmat ja niiden yleisyys, toiminta tapahtumapaikalla, potilaan tutkiminen, elvytystapahtuma, sairauksokohtaukset, verenvuodot ja sokki, haavat ja ruhjeet, pään ja kasvojen vammat, raajojen murtumat ja nivelvammat, myrkytykset ja palovammat. Kurssin hyväksytyt suorittaminen edellyttää osallistumista koko kurssin ajan. SPR:n kortti lisäksi 10 €.

110167 PIANO A ja B

Kannonkosken koulu
ma-ke
VARIS MARJA-LEENA
Kurssimaksu 100/185 €

110185 KANNONKOSKEN PELIMANNIORKESTERI

Kannonkosken koulu
to 17.45-20.00
14.9.2017-23.11.2017, 30 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 42 oppituntia
REKONEN MIKA
Kurssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Soitetaan pelimannimeiningillä vanhaa ja uutta tanssimusiikkia laidasta laitaan. Tervetuloa mukaan!

110186 LAULUPIIRI

Y-tupa
ma 18.00-19.30
11.9.2017-20.11.2017, 20 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 26 oppituntia
KEURULAINEN KARI
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tule mukaan laulamaan tuttuja ja opettelemaan uusia yhteislauluja.

110189 KARAOKEKURSSI

Y-tupa
ti 18.00-21.00
12.9.2017-21.11.2017, 40 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 56 oppituntia
LÄHTEINEN TIINA
Kurssimaksu 70 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tule mukaan laulamaan karaokea ja samalla opiskelemaan mikrofonin käyttöä, laulujen ja laulutason valintaa. Lauletaan yhdessä ja erikseen, opetellaan uusia kappaleita ja herätellään mieliin vanhoja, tuttuja lauluja.

120310 ENGLISH 4 KIDS

Nuorisotilat Kannonkoski
pe 13.15-14.45

15.9.2017-24.11.2017, 20 oppituntia
12.1.2018-20.4.2018, 26 oppituntia
KANNONKOSKEN-KIVIJÄRVEN
4H-YHDISTYS
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kielikylpykerho 0-2 luokkalaisille, englanninkielisiä leikkejä, lauluja ja loruja. Tutustutaan englannin kieleen yhdessä tekemällä ja leikkimällä.

110603 PALUU KAIKKIIN EILISIIN – SUOMI 100 MUISTELUT

Nuorisotilat Kannonkoski
ke 10.00-12.30
4.10.2017-22.11.2017, 15 oppituntia
PIHLAJAMÄKI JARNA
Kurssimaksu 35 €

Ilm. 20.9.2017 mennessä

Erityisesti senioreille, mutta myös muille historiantausta ja muistoistaan kiinnostuneille. Minkä tarinan sinä voisit kertoa omin sanoin suomalaisuudesta? Mikä kuva, maisema, runo, laulu tms. edustaa sinulle elämää suomalaisessa kulttuurissa? Mukaan kirjoitusvälineet ja uteliaisuutta!

130201 KIRJALLISUUSPIIRI

Kirjasto, Kannonkoski Joka toinen viikko to 18.00-19.30
14.9.2017-23.11.2017, 24 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 32 oppituntia
NIEMINEN-LUOTOLA EEVA-MARJA
Kurssimaksu 50 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Luetaan monipuolista kirjallisuutta. Kirjallisuuspiiriläisille tilataan materiaali kimpakkirjastoista ja muista maksuttomista paikoista. 14.9., 28.9., 12.10., 26.10., 19.11. ja 23.11. KL: 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 19.4.

110410 KUDONTA JA KÄDENTAITOJEN

Vanha paloasema Joka toinen viikko ti 17.30-19.45
12.9.2017-21.11.2017, 18 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 24 oppituntia
HAKKARAINEN LEENA
Kurssimaksu 45 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Materiaalit hankitaan yhdessä ja maksetaan erikseen. Kodin käyttö- ja koristetekstiilejä kutomalla ym. menetelmillä. Askartelua, punontaa, paperinarutöitä, kierrätysmateriaaleja kurssilaisten toiveet huomioiden.

110411 MONIMUOTOINEN MOSAIKKI

Kannonkosken koulu, tekstiilityö
14.9.2017-29.9.2017, 9 oppituntia
JOKISALO RIIKKA
Kurssimaksu 25 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tehdään mosaiikkia betoni-, puu- tai kierrätysmateriaalipinnalle. Ensimmäisellä kerralla valetaan kuivabetonista ja valmistetaan sopivia muotoja. Mosaiikkiin voi kierrättää kaakelia, lasia, muovia, luonnonkiveä. Liimat ja saumausaineet sekä valmiita mosaiikkia voi ostaa opettajalta. Päivät to 14.9., to 21.9. ja pe 29.9. klo 18-20.15

110412 JOULUPAJA

Kannonkosken koulu, tekstiilityö
ti 18-20.15
14.11.2017-28.11.2017, 9 oppituntia
JOKISALO RIIKKA
Kurssimaksu 25 €

Ilm. 1.11.2017 mennessä

Jouluista askartelua: 14.11. ideoita joulukoristuksiin muotoilemalla sammalta, risua ym. luonnon-

materiaaleja, 21.11. olki- ja havupukkeja luonnonmateriaaleista ja 28.11. joulun valoa valamalla kynttilöitä. Voit käyttää omia materiaaleja tai ostaa niitä opettajalta.

110413 KUDONTA JA KÄDENTÄIDOT,

Hilmonkosken kylätupa
ti 11.00-13.15
12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia
HAKKARAINEN LEENA
Kursssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kodin käyttö- ja koristetekstiilejä kutomalla ym. menetelmillä. Askartelua, punontaa, paperinarutöitä ja kierrätysmateriaaleja.

110465 TEKNINEN TYÖ

Kannonkosken koulu, tekninen tila
ti 18.00-20.15
12.9.2017-21.11.2017, 30 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 42 oppituntia
PELTOLA ALPO
Kursssimaksu 60 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Puu- ja metallitöitä, koriste- ja käyttöesineiden valmistusta. Ei edellytä aiempaa kokemusta puu-/metallitöistä. Myös naiset tervetuloa!

110498 KALANPYÖDYSTEN VALMISTUS

Hilmonkosken kylätupa
pe 18.30-20.45
15.9.2017-24.11.2017, 30 oppituntia
12.1.2018-20.4.2018, 39 oppituntia
HAKKARAINEN RAIMO
Kursssimaksu 60 € lisäksi tarvikkeet

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kalastusvälineiden valmistus osallistujien tarpeiden ja toiveiden mukaan. Kalanperkausta.

110500 LASTEN TANSSI

Kannonkosken koulu, sali
pe 16.00-17.00, la 11.00-12.00, su 11.00-12.00
15.9.2017-8.10.2017, 8 oppituntia
TÖRRÖ KATI
Kursssimaksu 25 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Tutustumista jazz- ja nykytanssin maailmaan. 7-vuotiaista 11-vuotiaisiin. Kaksi pitkää viikonloppua: 15.9., 16.9., 17.9. ja 6.10., 7.10. ja 8.10.

110502 STREETDANCE NUORILLE

Kannonkosken koulu, sali
pe 17.00-18.30, la 12.00-13.30, su 12.00-13.30
15.9.2017-8.10.2017, 12 oppituntia
TÖRRÖ KATI
Kursssimaksu 25 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Eri street tyytlejä toiveet huomioiden. 12-vuotiaista lukioikäisiin. Kaksi pitkää viikonloppua: 15.9., 16.9., 17.9. sekä 6.10., 7.10. ja 8.10.

110503 JAZZTANSSI AIKUISILLE

Kannonkosken koulu, sali
pe 18.45-20.15, la 13.45-15.15, su 13.45-15.15
15.9.2017-8.10.2017, 12 oppituntia
TÖRRÖ KATI
Kursssimaksu 25 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Aikuisjazzin alkeita ja eri tyytlejä monipuolisesti sekä pieniä koreografioita. Kaksi pitkää viikonloppua: 15.9., 16.9., 17.9. sekä 6.10., 7.10. ja 8.10.

830139 OHJATTU KUNTOSALI

Piispala, sali
to 18.00-19.00
14.9.2017-23.11.2017, 13 oppituntia
SALONEN MINNA

Kursssimaksu 35 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Kuntosalilaitteisiin tutustumista ja treenaamista.

830140 MIESTEN LIIKUNTA,

Kannonkosken koulu, sali
to 19-19.45
14.9.2017-23.11.2017, 10 oppituntia
11.1.2018-19.4.2018, 14 oppituntia
JUNKALA ONNI
Kursssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Salipelejä, kuntojumppaa, testejä, venytystä ja rentoutusta.

830141 KUNTOPIIRI

Kannonkosken koulu, sali
ti 18.00-19.00
12.9.2017-21.11.2017, 13 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 18 oppituntia
LYYTINEN MERI-ELLEN
Kursssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Monipuolista lihaskunnan vahvistamista kaiken ikäisille ja eri tasoisille.

830142 ASAHI KURSSI

Kannonkosken koulu, sali
la 10.00-12.15
30.9.2017-30.9.2017, 3 oppituntia
TOIVONEN KIRSI
Kursssimaksu 25€

Ilm. 20.9.2017 mennessä

Terveysliikuntamuoto, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Liikkeet ovat rauhallisia ja lempeitä.

830143 ITÄMAINEN TANSSI

Kannonkosken koulu, sali
ke 18.30-19.30
13.9.2017-22.11.2017, 13 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
LACZKO VERONIKA
Kursssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Voimistellaan ja vahvistetaan itämaisen tanssin perusliikkeiden avulla eri lihaksia. Mukaan joustavat vaatteet, ohutpohjaiset tossut ja lantiohuivi.

830144 KAHVAKUULA 1

Kannonkosken koulu, sali
ma 18.00-19.00
11.9.2017-20.11.2017, 13 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 17 oppituntia
BIRGITTA LINDÉN-VIRNES
Kursssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Alle kaksi vuotta harrastaneille. Omat kuulut, sisäpelikengät ja vesipullo mukaan.

830145 KAHVAKUULA 2

Kannonkosken koulu, sali
ma 19.00-20.00
11.9.2017-20.11.2017, 13 oppituntia
8.1.2018-16.4.2018, 17 oppituntia
BIRGITTA LINDÉN-VIRNES
Kursssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Yli kaksi vuotta harrastaneille. Omat kuulut, sisäpelikengät ja vesipullo mukaan.

830146 KYLÄLIIKUNTA

Hilmonkosken kylätupa
ti 18.30 - 19.15
12.9.2017-21.11.2017, 10 oppituntia
9.1.2018-17.4.2018, 14 oppituntia
HEINONMÄKI SIRKKA-LIISA
Kursssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Lihaskunnan ylläpitoa, mielialan kohentamista, mukavaa yhdessäoloa ja uusia virikkeitä elämään.

830147 NAURUJOOGA KURSSI

Kannonkosken koulu, sali
11.11.2017, 3 oppituntia
TOIVONEN KIRSI

Kursssimaksu 25 €

Ilm. 1.11.2017 mennessä

Edistetään terveyttä nauramalla erilaisten harjoitteiden avulla.

830148 SHINDOKURSSI

Kannonkosken koulu, sali
la 10.00-12.15, 28.10.2017, 3 oppituntia
TOIVONEN KIRSI

Kursssimaksu 25 €

Ilm. 22.10.2017 mennessä

Shindo on japanilainen venyttely- ja hoitomuoto, joka sopii kaikille. Kerrospukeutuminen, tynny ja peitto mukaan!

830149 KUNTOPYÖRÄILY JA YLÄKROPPATREENI

Piispala, sali
ke 18.00-19.00
10.1.2018-18.4.2018, 18 oppituntia
SALONEN MINNA
Kursssimaksu 35 €

Ilm. 24.11.2017 mennessä

PiiSpan kuntosalilla kuntopyöräilyä ja yläkroppatreenejä.

810201 KÖRILÄÄT KOKKAAVAT

Kannonkosken koulu
ke 17.00-20.00
13.9.2017-22.11.2017, 24 oppituntia
10.1.2018-18.4.2018, 32 oppituntia
TURPEINEN JAANA
Kursssimaksu 50 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Miesten kokkauskurssi. Opetellaan perusruokia, hyödynnetään lähiruokaa teemalla ”järvestä pöytään, metsästä lautaselle ja pellolta pöytään”-teemalla. SL: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. KL: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4. ja 18.4. Opettaja kerää raaka-ainemaksut, 5 e/kerta.

810202 UNKARILAINEN RUOKA JA KULTTUURI

Kannonkosken koulu
pe 17.00-20.00
22.9.2017-10.11.2017, 12 oppituntia
19.1.2018-16.3.2018, 12 oppituntia
LACZKO VERONIKA
Kursssimaksu 40 €

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Valmistetaan perinteisiä ja uudempiä unkarilaisia arki- ja juhlaruokia, myös säilöntää. Raaka-aineet maksetaan erikseen. Kokoontumiset kuusi kertaa. SL 22.9., 6.10. ja 10.11. KL 19.1., 16.2. ja 16.3.

810203 SIENIKURSSI

Kannonkosken koulu
la 10-13
16.9.2017, 4 t
TULIRANTA-KOITELA ANNE

Ilm. 3.9.2017 mennessä

Perusteorian jälkeen maastossa tutustumista yleisiin ruokasieniin ja niiden kasvupaikkoihin, myrkkysienten tunnistamiseen ja keruutekniikkaan. Sienikori,-veitsi ja ulkoiluvaatteet

EDUT JA ALENNUKSET

- opintosetelit työttömille • Smartumin liikunta- ja kulttuurisetelit • Edenredin virikesetelit
- PAMin-, Saarijärven Seudun Sydänyhdistyksen ja Visio-säätiön alennuslomakkeet

VÄLKKY-ETU Monille kursseillemme jää vapaita oppilaspaikkoja, joita tarjotaan maksutta toimeentulotuen piirissä oleville kuntalaisille ja heidän alaikäisille lapsilleen. Maksuttomuus koskee Saarijärvellä ja Kannonkoskella järjestettäviä kursseja yksilöopetusta lukuun ottamatta. Maksuttomuus koskee vain varsinaista kurssimaksua, ei esimerkiksi materiaalmaksua. Vapaita kurssipaikkoja voi tiedustella kansalaisopiston toimistosta aikaisintaan kurssin alkamispäivänä. Lisätietoja kansalaisopiston toimistosta.

KESKIKIRJASTOT

Kannonkosken kirjasto

Opintie 2 C, 43300 Kannonkoski

kirjasto@kannonkoski.fi, puh. 044 459 6181

palveluajat:

ma, to klo 13–19; ti, to klo 9–15.30

Omatoimikirjasto avoinna joka päivä 7-21

Kirjastokino-toimintaa, seuraa ilmoituksia!

VIITASALO-OPISTON

lukuvuosi 2017 -2018 on alkanut

- **Kansanmusiikkiryhmät** Saarijärvellä aloittavat 17.8. Ryhmät kokoontuvat musiikkiopiston salissa torstaisin. Pittbullin pelimanneihin otetaan mukaan aloittavia soittajia, joilla olisi hyvä olla vähän soiton alkeita hallussa. Pittbullin pelimannien soittoaika on klo 14.30 - 15.15. Opettaja on Ville Ojanen, puh. 050 3525 162.
- **Tanssiryhmät** kokoontuvat Saarijärvellä maanantaisin ja Karstulassa torstaisin. Ryhmiin voi vielä ilmoittautua musiikkiopiston toimistoon puh. 044 4598 256.
- **Musiikkileikkikouluryhmät** aloittavat viikolla 35, Kyyjärvellä maanantaisin, Karstulassa ja Saarijärvellä tiistaisin. Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu alle kouluikäisille (0-6 – vuotiaille). Muskarissa lauletaan, leikitään, kuunnellaan musiikkia, harrastetaan musiikkiliikuntaa ja tanssia. Ryhmät muodostetaan ikäkausittain ilmoittautumisjärjestyksessä. Musiikkileikkikouluun ilmoittautuminen 18.8. mennessä puhelimitse 044 4598 256.

KESKI KIRJASTOT



Saarijärvi

Keski kirjastoihin kuuluvat kaikki Keski-Suomen 23 kuntaa sekä yli 50 toimipistettä. Sama kirjastokortti ja verkkokirjasto toimivat kaikissa alueen kunnissa. Teoksia voi tilata mistä tahansa kirjastosta haluamaansa kirjastoon ja yhdellä kirjastokortilla on lainattavissa yli 2,3 miljoonaa nidettä.

Kirjastossa on lainattavissa kirjojen lisäksi **levyjä, elokuvia, äänikirjoja, kielikursseja ja nuotteja**.

Lehtilukusalissa on luettavana sanomalehtiä, aikakauslehtiä ja lähiseudun paikallislehtiä. ePress-päätteellä on mahdollista lukea kotimaisia paikallis- ja maakuntalehtiä digitaalisina näköisversioina heti niiden ilmestyttyä. Kirjaston tietokoneilla ja tableteilla on mahdollista lukea myös ulkomaisia lehtiä eri kielillä PressReader-ohjelmalla.

eKirjasto tarjoaa käyttöösi yleisten kirjastojen e-aineistoja (kirjoja ja äänikirjoja).

Kirjastossa on asiakkaiden käyttöön 3 nettikonetta, iPadeja, Samsung-tabletteja ja langaton verkko.

Kirjastossa on myös tiloja kokous- tai opiskelukäyttöön.

Kirjaston palvelutarjontaan kuuluvat myös kopiointi- ja skannauspalvelu, kaukopalvelu, tietopalvelu, tutustumiskäynnit eri ryhmille, kirjastonkäytön opetus, kirjavinkkaus ja satutunnit.

Kirjaston kotipalvelu toimittaa tai kokoaa kirjaston aineistoja kotiin niille asiakkaille, jotka korkean iän, sairauden, vamman tai liikuntaesteen vuoksi eivät voi itse asioida kirjastossa.

Kirjastoauto tarjoaa lähes samat palvelut kuin pääkirjastokin. Autossa onnistuu aineiston lainaamisen lisäksi netin käyttö. Kirjastoauton aikatauluja saa myös pääkirjastosta.

Kirjasto on avoinna:

Ma - To 10 - 19

Pe 10 - 18

La 10 - 14

Aattoina 10 - 15

Lehtilukusalissa avautuu klo 9.

Yhteystiedot:

Saarijärven kaupunginkirjasto

Sivulantie 12 43100 SAARIJÄRVI

Pääkirjasto 044 459 8257

Kirjastoauto 0400 262 726

Sähköposti: kirjasto@saarijarvi.fi